

44.bw WEST  
„Bewegung und Sport in der Grundschule“  
Kursfolge für Lehrpersonen der Grundschule

**Kursleitung/Ansprechpersonen**

Johanna Mitterhofer  
Gerhard Hofer

**Veranstalter**

Pädagogische Abteilung



Die Anmeldung ist ab 15. April bis zum 15. Mai 2019  
über das Kursprogramm „Athena“ möglich.

Kursfolge westliche Landeshälfte  
Zeitraum: August 2019 bis April 2021

Die Teilnehmenden erfahren, wie durch gezielte Übungen die motorischen Eigenschaften der Schülerinnen und Schüler verbessert und sportliche Grundfertigkeiten systematisch aufgebaut werden können und lernen abwechslungsreiche Übungen und Spielformen kennen.

Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung und spielerische Bewegungserfahrungen.

## **Zielgruppe:**

Die Kursfolge richtet sich an Lehrpersonen der Grundschule und ist für 34 Teilnehmende konzipiert. Vorrang haben jene Lehrpersonen, welche bei der ersten Kursfolge nicht zugelassen wurden. Sie müssen sich jedoch nochmals anmelden. Bei der Zulassung wird auch auf eine ausgewogene Verteilung auf die Bezirke geachtet.

## **Fortbildungsumfang:**

Die Kursfolge umfasst acht Module zu insgesamt 72 Stunden und erstreckt sich über den Zeitraum vom August 2019 bis April 2021.

### **Modul 1:**

#### **Kleine Spiele / Lauf- und Bewegungsspiele Erste Hilfe bei Kindern**

Referentinnen: Johanna Mitterhofer / Weißes Kreuz  
Zeit: Mo 12.- Di 13. August 2019 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Grundschule Marling

### **Modul 2:**

#### **Bewegung und Musik**

Referent: Christian Irenberger  
Zeit: Fr 15. November 2019 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Musikaula Jenesien

### **Modul 3:**

#### **Rund um den Ball / Übungen und Spiele**

Referenten: Evelyn Jocher und Gerhard Hofer  
Zeit: Sa 18. Jänner 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Turnhalle Jenesien

### **Modul 4:**

#### **Erlebnisorientierte alternative Bewegungsspiele und Aktionen im Freien**

Referentinnen: Gabi Hilpold und Evelyn Jocher  
Zeit: Sa 16. Mai 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Kloster Neustift

### **Modul 5:**

#### **Sportmotorische Grundqualifikationen: Laufen, Springen, Werfen/Koordination/ Rhythmusschulung**

Referenten: Ruth Mayr und Markus Olsacher  
Zeit: Mo 24.- Di 25. August 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Sportzone Mals

### **Modul 6:**

#### **Boden- und Geräteturnen (1,5 Tage)**

Referent: Werner Crepaz  
Zeit: Sa 21. November 2020 9.00 - 18.00 Uhr  
Mo 23. November 2020 9.00 - 13.00 Uhr  
Ort: Grundschule Marling

### **Modul 7:**

#### **Eislaufen / Turnen mit Alltagsgeräten**

Referent/in: Referent\*in HC Meran Junior / Martina Plankensteiner  
Zeit: Mi 3. Februar 2021 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Meranarena / GS Marling

### **Modul 8:**

#### **Exekutive Funktionen / Körperwahrnehmung / Bewegungsgestaltung**

Referentinnen: Evi Leiter und Monika Schwingshackl  
Zeit: Sa 17. April 2021 9.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Turnhalle Jenesien